

专业技术职称申报评审材料提要

姓名	周学希	性别	女	出生年月	1991 年 3 月	民族	彝	政治面貌	中共党员
工作单位及所在部门		昆明理工大学津桥学院 体育课部					行政职务	无	
参加工作时间		2016 年 7 月		现从事专业	体育		累计专业技术工作年限		8 年
现职称	讲师	取得时间		2019 年 9 月		聘任时间		2019 年 9 月	
申报职称		副教授			申报专业名称		体育		
最高学历情况	全日制教育	2016 年 7 月毕业于 云南师范大学 学校 体育人文社会学专业 专业							
		学历	硕士研究生		学位	硕士			
	在职教育	年 月毕业于 学校 专业							
		学历			学位				
主要学习和工作经历									
起止时间		就读学校或工作单位			所学或从事专业		担任职务		
2009 年 9 月至 2013 年 7 月		红河学院			体育教育		学生		
2013 年 9 月至 2016 年 7 月		云南师范大学			体育人文社会学		学生		
2016 年 7 月至今		昆明理工大学津桥学院			体育		专职教师		
聘任现职称以来承担课题（项目）情况									
起止时间		课题（项目）名称			批准机关	本人承担部分	完成情况		
2022 年 4 月至今		高校健美操课程思政教学的构建与实施探讨			昆明理工大学津桥学院	校本套路创编和实施	在研		
聘任现职称以来获得专利情况									
批准时间		专 利 名 称			批准机关	排名	推广应用情况		
2020 年 11 月至今		民族传统体育文化系统 V1.0			中华人民共和国国家版权局	第一	推广中		
2020 年 11 月至今		民族传统体育传承系统 V1.0			中华人民共和国国家版权局	第一	推广中		

聘任现职称以来获得表彰奖励情况					
时间	表彰奖励名称	批准机关	奖励等级	排名	本人承担任务
2021年 7月	指导学生参加：百年伟业.白城联动.百万群众喜迎建党百年”全国跳绳线上展演大赛获得“最佳形象展示奖”	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	全部
2021年 11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛获得“优秀组织奖”	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	全部
2021年 11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛公开青年甲组（普通院校）男子组30秒交互绳速度跳获得第五名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级		独立指导教师
2021年 11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛公开青年甲组（普通院校）男子组一分钟一带一单摇跳获得第五名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级		独立指导教师
2021年 11月	指导学生参加：2021年全国跳绳联赛线上分站赛公开青年组混合组3分钟10人长绳8字跳获得第八名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级		独立指导教师
2021年 12月	指导学生参加：2021年线上全国跳绳联赛温州乐清站公开青年甲组（普通院校）获得男子组一带一单摇跳获得第一名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级		独立指导教师
2022年 1月	指导学生参加：全国跳绳联赛总决赛公开青年甲组（普通院校）男子组一带一摇跳获得第二名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级		独立指导教师
2024年 6月	指导学生参加：全国跳绳联赛（云南昆明站）不设性别组4×30秒交互绳接力获第三名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级		独立指导教师
2024年 6月	指导学生参加：全国跳绳联赛（云南昆明站）男子组2×30秒双摇接力获得第三名	国家体育总局社会体育指导中心	国家级		独立指导教师
2022年 7月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳项目获得体育道德风尚奖	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级		独立指导教师

2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组混合 4X30 秒交互绳单摇接力 获得第一名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子组 60 秒交互绳速度跳获得第一名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子 4X30 秒交互绳单摇接力 获得第一名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）60 秒交互绳速度跳获得第一名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）30 秒双摇跳男子组获得第一名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）连续三摇跳男子组获得第一名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组男子组连续三摇跳 获得第一名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级		独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组男子组个人花样规定七段获得第一名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级		独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省高等学校线上操舞比赛暨云南省操舞教学成果展示大赛普通院校组-大三组-国家民委推广套路《我们美丽的家》获得第一名	云南省教育厅	省级	第二	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组混合 4X30 秒单摇接力获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子 60 秒单摇跳（并脚跳） 获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师

2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组女子 4X30 秒交互绳单摇接力获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组混合 2X30 秒双摇跳接力获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组男子 2X30 秒双摇跳接力获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组女子 60 秒交互绳速度跳获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组 3 分钟 10 人长绳 8 字跳获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组个人绳规定套路中级（2 级）获得第二名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）个人花样规定套路七段女子组获得第二名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）个人花样规定套路七段男子组获得第二名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）个人花样自编赛男子组获得第二名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省高等学校线上操舞比赛暨云南省操舞教学成果展示大赛普通院校组-大一组-《2019 年版健美操大众锻炼标准》二级获得第二名	云南省教育厅	省级	第二	指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组男子组 60 秒交互绳速度跳获得第二名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组女子组 60 秒交互绳速度跳获得第二名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组女子组个人花样规定套路七段获得第二名	云南省教育厅	省级		独立指导教师

2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组 1 分钟 1 人长绳集体跳获得第三名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2021 年 12 月	指导学生参加：2021 年云南省校园跳绳锦标赛大学乙组女子 2X30 秒双摇接力跳获得第三名	云南省教育厅	省级	第一	指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）个人绳规定套路高级获得第三名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）3 分钟 10 人长绳 8 字跳获得第三名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 6 月	指导学生参加：2022 年云南省校园跳绳锦标赛（高校组）30 秒单摇跳男子组获得第三名	云南省教育厅	省级		独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组混合组 4X30 秒交互绳单绳接力获得第三名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级		独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组男子组 4X30 秒交互绳单绳接力获得第三名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级		独立指导教师
2022 年 7 月	指导学生参加：云南省第十六运动会大学组跳绳（线上）比赛大学甲组女子组 4X30 秒交互绳单绳接力获得第三名	云南省教育厅 云南省体育局 云南省总工会	省级		独立指导教师
2021 年 7 月	百年伟业.白城联动.百万群众喜迎建党百年”全国跳绳线上展演大赛优秀指导员	国家体育总局 社会体育指导 中心	国家级	无	全部
2021 年 12 月	2021 年线上全国跳绳联赛温州乐清站优秀教练员	国家体育总局 社会体育指导 中心	国家级	无	全部
2021 年 12 月	2021 年云南省校园跳绳锦标赛优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2022 年 7 月	2022 年云南省校园跳绳锦标赛优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2021 年 6 月	昆明理工大学津桥学院优秀共产党员	昆明理工大学 津桥学院	校级	无	全部

2021 年 12 月	2020—2021 学年昆明理工大学津桥学院优秀教职工	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2020 年 11 月	2019 年度昆明理工大学津桥学院综治先进个人	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2021 年 8 月	2020 年度昆明理工大学津桥学院综治先进个人	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2022 年 5 月	2021 年度昆明理工大学津桥学院综治先进工作者	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2022 年 5 月	理论宣讲比赛（教师组）优秀奖	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2022 年 6 月	“学习强国学习达人”优秀个人	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2024 年 5 月	第四届全国高校教师教学创新大赛云南赛区暨第七届云南省高校教师教学大赛（昆明理工大学津桥学院校区）二等奖	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部

聘任现职称以来学术研究成果情况

时 间	名 称（题目）	出版单位 （发表刊物）	本人承担部分	字 数
2021 年 4 月	传统体育文化在我国学校体育中的传承与发展	北方文艺出版社	独著	250 千
2022 年 2 月	新编体育与健康教程	吉林大学出版社	第三主编	94 千
2023 年 6 月	高校体育教学改革与科学管理	吉林大学出版社	第四副主编	32 千
2020 年 1 月	商业健身房的顾客消费体验差异分析	越野世界	独撰	1593
2021 年 2 月	提高羽毛球运动员专项速度的体能训练对策	田径	独撰	2747
2021 年 3 月	田径运动速度力量训练方法研究	田径	独撰	2243
2021 年 4 月	提高羽毛球运动员膝关节力量的功能性训练	田径	独撰	2316
2021 年 6 月	田径教学过程的体验式设计	田径	独撰	2339
2021 年 9 月	数字化体能在运动训练中的应用	田径	独撰	2765
2022 年 2 月	高校田径教学训练中体能训练的要点分析	田径	独撰	2862
2022 年 4 月	F-L-I-P 理念在高校田径翻转课堂中的实施	田径	独撰	2481
2022 年 5 月	高校田径教学中体能训练的重要性及对策	田径	独撰	2859
2022 年 8 月	高校田径体能训练的实施方法及提升策略	田径	独撰	2955

聘任现职称以来专业技术工作总结

本人符合《昆明理工津桥学院高等学校教师系列职称评审条件（修订）》（[2022]66号）文件中第三章第七条（一）（二）（三）（四）（五）（六）（七）、第八条（三）1（1）（2）（3）。第四章第十二条一（一）、（二）1.（1）（2）（4）（9）（10）（11）；2.（1）（4）；3.（2）（4）评审条件。

本人于2013年7月毕业于红河学院（本科），2016年7月毕业于云南师范大学体育学院（硕士研究生），2016年7月至今就职于昆明理工大学津桥学院，担任体育课部专职教师一职。现将自2019年9月评聘为讲师专业技术职务履职以来总结如下：

一、思想政治方面：

本人在政治思想上与党中央保持一致，坚决拥护中国共产党的领导。不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。热爱教育事业，认真贯彻党的教育方针。树立育人为本的思想，加强教育法律法规的学习，依法提高从教水平，严格遵守学校各项规定。争做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有好老师”。

二、教学工作方面：

本人具有本学科系统的理论知识、扎实的专业技能和丰富的实践经验。平均每学年完成691学时学时，主要承担《羽毛球》《花式跳绳》、《田径》和《健美操》课程的教学工作。教学工作上做到准备工作充分，备课态度严谨，不满足于教材的内容，及时掌握本学科国内外的学术发展前沿的新动向，与时俱进，不断补充新信息。教学过程重点突出，难点处理得当，教学方法符合运动技能形成规律。

三、科研工作方面：

结合本科教学与实践及教学管理工作实际，积极围绕高校体育课程的发展学术探索与研究，积极撰写高水平学术论文、论著，努力进行学术攻关，

均取得了不错的成效。目前出版个人专著一本（250千字），教材一本（94千字）和著作一本（32千字）；在学术期刊公开发表学术论文10篇，其中9篇是昆工学术期刊目录里的C类；承担昆明理工大学津桥学院思政教改项目1项，目前在研；取得计算机软件著作权两件。

四、学生指导工作：

做好本职工作的同时，积极参与学生指导工作。为丰富学生的课余文化，培养学生运动兴趣，培养学生终身体育意识。我担任了学校羽毛球社团指导教师和学校花式跳绳校队、田径校队、健美操校队教练员，并带领学生参加各级各类比赛，主要取得以下奖项：

（1）2021年7月指导学参加全国线上“百年伟业·白城联动·百万群众喜迎建党百年”全国跳绳线上展演大赛。为学校争得“最佳形象展示奖”的奖项。

（2）2021年11月指导学队参加2021年全国跳绳联赛线上分站赛，荣获公开青年甲组的男子30秒交互绳速度跳第五名；男子组一带一单摇跳第五名；3分钟10人长绳8字跳。为学校争得“优秀组织奖”的奖项。

(3) 2021 年 12 月指导学参加 2021 年线上全国跳绳联赛温州乐清站，荣获公开青年甲组男子组一带一单摇跳第一名。

(4) 2022 年 2 月指导学参加 2021 年线上全国跳绳联赛总决赛，荣获公开青年甲组男子组一带一单摇跳第二名；

(5) 2021 年 12 月指导学参加云南省校园跳绳锦标赛，荣获三个第一名；

(6) 2022 年 6 月指导学参加 2022 年云南省高等学校线上操舞比赛暨操舞教学成果展示大赛荣获一个第一名。

(7) 2022 年 6 月指导学生参加云南省校园跳绳锦标赛，荣获荣获三个第一名；

(8) 2022 年 7 月指导学生参加云南省十六届运动会跳绳项目的比赛，荣获两个第一名；

(9) 2024 年 6 月指导学生参加全国跳绳联赛（云南昆明站），荣获一个第三名，一个第六名。

五、专业进修方面：

在教学工作之余，一直努力提高自己的专业水平和各方面素养。

一方面，向各专业老师虚心请教，不断提高自己的教学能力；另一方面，积极参加各类职业进修和培训并取得相应证书：参加了教育部组织的“全国高校教师网络培训”；国家教育行政学院组织的“师德师风培训”；国家行政学院组织的“暑期教师研修”专题培训；国家社会体育指导中心组织的跳绳裁判员、教练员培训。

六、社会实践方面：

将自己能融入到社会工作中去，积极参加社会服务。在丘北县洞经音乐协会担任学术顾问；在云南杰维医用设备有限公司担任羽毛球教练；在康乐卫士（昆明）生物有限公司工会指导开展体育竞赛和训练。通过社会服务实践，尽自己的能力回馈社会。再将自己在社会服务中的收获分享给学生，帮助学生树立正确的价值观，成为社会应用型人才。

七、其他工作方面：

自履职以来，在做好专职教师工作的同时，积极认真完成学校和部门交待的各项工作，并得到领导和同事的认可，自己各方面也取得了进步。具体有以下几项：

(1) 承担部门党建联络员工作：负责相关文件的发放、收集、整理、保管工作；

(2) 承担部门维稳治安联络员工作：负责相关文件的发放、收集、整理、保管工作；

(3) 承担学校学生体质健康测试工作。

在学校领导的关心和同事的帮助之下，加上自己的努力，履职期间以来，荣获国加级优秀指导员、国家级优秀教练员；省级优秀教练员；校级优秀党员、校级优秀教职工、校级综治管理“先进个人”、校级理论宣讲比赛优秀奖、校级“学习强国学习达人”优秀个人、第四届全国高校教师教学创新大赛云南赛区暨第七届云南省高校教师教学大赛（昆明理工大学津桥学院校区）二等奖等多项荣誉。在今后的教育教学工作中，我将更加勤恳工作，不负教师这个光荣而神圣的职业。